

„Hippotherapie ist Physiotherapie auf dem Pferd!“
oder
„Gehen mit geliehenen Beinen“



Die Pferdebewegung stimuliert über das Becken des Reiters den physiologischen Bewegungsablauf des „normalen menschlichen Gangbildes.“

Durch die Schwingungen des Pferderückens im Schritt kann folgendes erreicht werden:

- ☞ Regulation der Muskelspannung (Tonusregulation)
- ☞ Verbesserung des Gleichgewichts
- ☞ Aufrechte Haltung durch Aktivierung der Rumpfmuskulatur
- ☞ Anregung des Schluckens, Atmungsvertiefung
- ☞ Durchbewegung/ Mobilisation der Gelenke
- ☞ Stimulierung des Beckenbodens
- ☞ Veränderung der Körperwahrnehmung, Gefühl finden für die Körpermitte
- ☞ ...

Hippotherapie ist eine hervorragende Ergänzung zur herkömmlichen Physiotherapie für neurologische und orthopädische Patienten jeder Altersklasse.

Kontraindikationen sind starke Skoliosen (>25° Cobb), starke Osteoporose, ventrale Hüftluxation, starke Pferdehaarallergie, Dekubitus, akute Bandscheibenproblematik, virale Infekte.

Weiteres kann Epilepsie, Panikattacken, Hysterie, Gewicht, Größe, Angst, Katheter/ Kontinenzprobleme eine Komplikation für Hippotherapie sein. Absprache notwendig!

Ablauf: Begrüßung des Pferdes, Aufsitzen - über eine Rampe,
Therapie im Freien oder Reithalle,
Absitzen, Verabschiedung

Dauer: 20-25min

Kosten: 55,- Euro (teilweise Kostenrückerstattung der
jew. Krankenkassen!!)



Durchführung :

Von einer Physiotherapeutin mit Zusatzausbildung zur
Hippotherapeutin nach einer erhaltenen Verordnung des Arztes
(Kostenrückerstattung durch Krankenkassen!)

Das Pferd wird von einer geübten Pferdeführerin geführt während die
Hippotherapeutin neben dem Reiter ist, sichert und Anleitungen gibt.



Ort:

<p>Wien: <u>Reit- und Therapiezentrum DONAUSTADT</u> Esslinger Hauptstraße 191 1220 Wien ganzjährig</p>	<p>Niederösterreich: <u>Weinsteig</u> (bei Korneuburg) Nördlich von Wien (ca. 30km) März - Oktober</p>
--	--

Weitere Informationen gebe ich Ihnen gerne unter der Nr. 0699/11174669!

Ich freue mich über Ihre Anfragen,

Margarethe Hofer,

Physiotherapeutin und Hippotherapeutin