

### Extra Medizin Aktuell

redaktion@  
bezirkszeitung.at

### Mein Bezirk. Meine Zeitung.



# Schwere Rückkehr nach einem Schlaganfall

## Österreichs Physiotherapeuten pochen auf bessere Langzeitrehabilitation. Diese sei nicht immer gewährleistet

Rund 20.000 Österreicher erleiden pro Jahr einen Schlaganfall. Die Akutversorgung ist flächendeckend gewährleistet, bei der Langzeitrehabilitation besteht laut Bundesverband der Physiotherapeuten Österreichs allerdings noch Nachholbedarf.

(lg). Schlaganfall ist die dritthäufigste Todesursache weltweit und die zweithäufigste in Europa. In

Österreich erleiden jedes Jahr rund 20.000 Menschen einen Schlaganfall. In den ersten vier Wochen sterben rund 15 Prozent der Betroffenen. Der Rest leidet oft jahrelang unter den Nachfolgen des Anfalls.

**Lebensqualität wiederherstellen**  
Nach einem Schlaganfall gilt Physiotherapie als zentraler Bestandteil einer erfolgversprechenden Behandlung. Neuere Studien zeigen, dass auch noch lange nach einem Schlaganfall Lebensqualität und die für Betroffene so wichtige Selbstständigkeit durch gezielte Therapie entscheidend verbessert werden können.

**Langzeittherapie zu aufwändig**  
Oftmals finden genau solche Therapien nach der akuten Erstversorgung nicht mehr statt. Die seien laut Bundesverband der Physiotherapeuten Österreichs



Noch Jahre nach dem Schlaganfall kann Physiotherapie entscheidende Verbesserungen für den Patienten bewirken. Foto: dpa-tmn

meist zu kostspielig für die Betroffenen – und auch die Bewilligungsrituale der Krankenkassen seien laut Experten zu aufwändig und mühselig. Dabei können damit sehr gute Erfolge erzielt

schlag-PatientInnen verbessert das Gleichgewicht und dadurch z.B. die Sturzhäufigkeit signifikant.“ Die Einbeziehung des Patienten in die Therapie-Auswahl sei hier sehr wichtig.

### Wien: Leistbare Langzeitbetreuung

Im Therapiezentrum für halbseitig Gelähmte (THZ) in Wien ist ein Großteil der PatientInnen von Schlaganfall betroffen. Christine Schreiner, Leiterin des THZ, ist von der Wichtigkeit von Langzeitbetreuung überzeugt: „Viele PatientInnen kommen auch noch sechs bis sieben Jahre danach zu Therapieauffrischungen – mit Erfolg!“ Dank einer Sonderregelung mit den Krankenkassen werden hier PatientInnen pauschale Therapieblöcke für 50 Stunden bewilligt. Selbstbehalt ist dafür keiner zu bezahlen. Die Betreiber müssen dafür aber rund 20 Prozent der Kosten über Spenden abdecken.

werden. Besonderes Augenmerk legen Physiotherapeuten in der chronischen Phase auf Kraftaufbau sowie Gleichgewichts- und Gangtraining. „Ein langfristiges Gleichgewichtstraining bei Hirn-

## TIPPS FÜR IHRE HAUSAPOTHEKE

von Experte Mag. pharm. Dr. rer. nat. Albert Kompek



Gerade wenn es im Frühjahr wieder wärmer wird und unser Körper nach Bewegung an der frischen Luft verlangt, bewähren sich Präparate zur Gesunderhaltung des Bewegungsapparates und Förderung der Beweglichkeit.

### Für mehr Beweglichkeit

## Volkkrankheit Gelenksbeschwerden

Abnützungen an Gelenken, Knorpeln, Bändern und Bandscheiben gehören zu den häufigsten Beschwerden unserer Gesellschaft und treten früher oder später bei fast jedem auf. Dr. Böhm® Gelenks complex Filmtabletten<sup>1</sup> dienen dem Aufbau und der Regeneration der Gelenke und verzögern den Knorpelabbau. Neben den beiden wichtigen Gelenk-Aufbaustoffen **Glucosamin** und **Chondroitin** enthalten sie als besonderes Plus natürliche **Hyaluronsäure**. Diese wird als wesentlicher Bestandteil der Gelenkschmiere benötigt. Zusätzlich unterstützen ein spezieller **Collagen-Komplex** (Typ II) sowie biologisch aktiver Schwefel (**MSM**) die Festigkeit und Elastizität der Knorpel. Dr. Böhm® Gelenks complex Filmtabletten<sup>1</sup> - die hochwertige Gelenkformel für mehr Beweglichkeit.



### Häufig: Nächtliche Wadenkrämpfe

Sie kommen meist nachts und völlig unerwartet: Wadenkrämpfe. Rund 40% der Bevölkerung leiden unter diesem unangenehmen, den Schlaf raubenden Zusammenziehen der Muskulatur. Ursachen sind meist Störungen des Magnesium- und Kaliumhaushalts bedingt durch chronischen Stress, Sport, Schwangerschaft, Rauchen oder starkes Schwitzen. Die spezielle Wirkstoffkombination von Dr. Böhm® Magnesium complex Brausegranulat<sup>1</sup> kombiniert die Wirkung von Magnesium und Kalium mit **L-Carnitin** (für Muskulatur und Leistungssteigerung) und dem Radikalfänger **OPC aus Traubenkernen**. Das zuckerfreie Brausegranulat wird rasch aufgenommen und leistet aufgrund der hohen Basenkapazität einen wertvollen Beitrag gegen Übersäuerung. Es schmeckt sowohl kalt als auch heiß.



### Verletzungsgefahr lauert überall

Egal ob zu Hause, bei der Arbeit oder in der Freizeit - kleine „Missgeschicke“ passieren oft schneller als man denkt. Die Folgen: Blutergüsse, Zerrungen, Prellungen oder Verstauchungen. Hier hilft **Pasta Cool**<sup>®2</sup> schnell und zuverlässig. Die schmerzlindernde und entzündungshemmende Umschlagpaste ist ideal bei Schwellungen, Blutergüssen, Sportunfällen und Entzündungen. Durch den hohen Gehalt an **Kieselsaurer Tonerde** wirkt **Pasta Cool**<sup>®2</sup> abschwellend und angenehm kühlend. **Heparin** fördert die Rückbildung von Blutergüssen während **Salicylsäure** überschießende Entzündungsreaktionen vermindert. Darüber hinaus fördern ätherische Öle die Durchblutung. Schwellungen, Schmerzen und die damit verbundenen Bewegungseinschränkungen gehen so rascher zurück.



1) Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.  
2) Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.  
Anzeige

### Verstopfung: Lösung für Frauenproblem Nr. 1

Eines der häufigsten Frauenprobleme ist die chronische Verstopfung. Darunter leidet auch das Allgemeinbefinden. Man fühlt sich müde, ist schlecht gelaunt und leicht reizbar. Ein Mix aus pflanzlichen Enzymen soll nun die Lösung bringen. Die Enzyme (in Ovi-Lac, Kapseln, rezeptfrei in Apotheken) bringen den Darm auf natürliche und nachhaltige Weise in Schwung und sorgen für regelmäßige Darmentleerung - ohne Gewöhnungseffekt.

Werbung

www.hartlauer.at

# Hartlauer Hörgeräte



Hörsysteme mit Wasserschutz:

## Die Innovation von Starkey Hörgeräten!

Bei Hartlauer gibts Hörgeräte bereits **ab 0,-**

\*bei Kassenbewilligung. Preis o. Kasse ab 792,-



Nähere Infos in jedem Hartlauer Geschäft.

**Tigern Sie zum Löwen. Es zahlt sich aus.**

## Sind Sie **DIABETIKER** und haben **SCHMERZEN?**

Haben diese Schmerzen in den Füßen begonnen und treten diese evtl. zusammen mit einem Kribbeln und Taubheitsgefühl auf?

Zur Behandlung dieser Schmerzen führen wir eine klinische Studie mit einem **schmerzlindernden Medikament** durch. Sind Sie mind. 18 Jahre alt und haben seit mind. 6 Monaten die beschriebenen Schmerzen?

Dann würden wir uns sehr freuen, wenn wir Sie in unserer Klinik begrüßen dürfen!

Die ärztlichen studienbedingten Behandlungen und die Studienmedikamente sind kosten- und zuzahlungsfrei. Ihre Fahrtkosten werden Ihnen natürlich erstattet.

Weitere Informationen erhalten Sie gern unter:

### Institut für Psychosomatik

Parkring 12/80d, 1010 Wien  
01 / 504 27 40  
ordination@schmitz.at  
www.schmitz.at

Ihre Ansprechpartner:  
**Dr. Thomas Memmer, Dr. Elisabeth Freydl,  
Dr. Ramona Feichtinger**